

在“捐献无限的血液,拯救有限的生命”的号召下,很多人都加入到了无偿献血行列,为临床用血提供了保证。但是也有一些人存在疑虑,献血是否会感染艾滋病。

我们知道,艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。然而,血液传播是有条件的。根据我国《献血法》的规定,无偿献血采集单位必须由卫生行政部门批准,并且具有社会公益性。各级血液中心的采血流程必须符合《血站基本标准》和《血站管理办法》等一系列法律、法规。各级血液中心所用的针头及血

袋是经过国家严格检测合格的一次性采血器材,每位献血者使用一个新袋,采足血液后针头当场剪掉,集中以高压消毒后销毁。

此外,献血主要是血液的输出,而艾滋病经血液的传播主要是输入了被艾滋病病毒感染的血液。因此,参与无偿献血是安全的,并不会感染艾滋病。造成血液的感染是一些非法机构对有传染病的职业卖血者捐献的血液不经任何检验或检验不严格,并且没有使用一次性采血器材,多人共用注射器或针头,导致血液“回输”和交叉感染。

## 参与无偿献血是安全的

病的风险,不论是鸦片、海洛因等传统毒品,还是冰毒、摇头丸、“K”粉等合成毒品,都具有成瘾性,会对人的身体和心理造成严重危害,不要为了追求刺激和缓解压力而吸毒,更不要共用针具吸毒。

感染艾滋病病毒的妇女有可能在怀孕、分娩、哺乳的过程中将病毒传给胎儿、婴儿,应尽早到当地妇幼保健机构接受产前保健和检测,母婴阻断措施可大大减少婴儿感染艾滋病的风险。

生病时应到正规的医院或诊所就医,选择一次性针具及严格消毒的医疗器械。不要到无资质或消毒措施不严的街头诊所、个体诊所和美容机构就医、美容、纹眉、纹身、穿耳洞等。尽量避免输液、注射等有创性的治疗。

不参加非法卖血和单采血浆。

一旦与配偶之外的人员发生了无保护的性行为、与他人共用注射器或感染性病等,要及时到打工所在地的

疾病预防控制中心或医院感染科进行艾滋病检测和咨询,及时检查自己是否感染了艾滋病病毒。

艾滋病是可以治疗的慢性疾病,目前国家提供免费的艾滋病抗病毒治疗,一旦发现自己感染艾滋病病毒后,应及时回原籍接受抗病毒治疗,并采取使用安全套等措施保护配偶不受感染。

云南省健康教育所 供稿



### 温馨提示

示:获取更多健康教育资讯和服务信息,请登录浏览云南省健康教育所网站 <http://www.ynjky.com>

,或用手机扫描左上上的二维码,关注“云南健康教育”微信平台。

栏目编辑 杨旭东