

## 三类人群应加强对艾滋病的防范

### ▲婚前保健人群及孕产妇

婚前保健人群应到妇幼保健机构进行婚前医学检查并接受艾滋病病毒抗体检测和咨询服务。

怀孕妇女应到医疗及妇幼保健机构进行孕期保健并接受艾滋病病毒抗体检测和咨询服务。

感染了艾滋病病毒的妇女会通过妊娠、分娩和哺乳将艾滋病病毒传染给婴幼儿。感染了艾滋病病毒的婴幼儿如果没有治疗,大部分会在3岁以前死亡。

医疗及妇幼卫生保健机构为孕产妇及婚前保健人群提供免费保密的艾滋病病毒抗体检测和咨询服务;为感染艾滋病病毒的孕产妇及所生婴儿提供免费的抗病毒药物治疗;提供预防艾滋病母婴传播的咨询、阻断、孕产期保健、婴儿随访和检测等服务。

感染艾滋病病毒的孕妇及其新生儿服用艾滋病抗病毒治疗药物,并结合安全分娩或剖宫产、人工喂养等母婴阻断的综合干预措施,可使母婴传染率降低到2%以下。

婴儿满18个月后,可以通过常规检测方式(艾滋病病毒抗体检测),明确是否感染。阴性结果表示婴儿未受感染,阳性结果应进一步确认,如确认试验阳性,则说明孩子感染了艾滋病病毒。

### ▲中老年人

目前,艾滋病已成为威胁中老年人健康的疾病之一,而性接触是中老年人感染艾滋病病毒的最主要途径,男性中老年人多为无保护性行为

(嫖娼)传播,女性主要为家庭内部传播。需要特别警惕的是,中老年艾滋病病人的发病表现常被误认为是一般的中老年性疾病而延误治疗。

中老年人夫妻性生活和谐、性的满足是家庭幸福稳定的重要条件,洁身自爱、忠贞性伴侣是预防经性途径传染艾滋病的根本措施。中老年人的性需求是身体健康的表现,在满足需求的时候也要重视保护自己及家人。

生病时应到正规的医院或诊所就医,不与他人共用牙刷、牙签、剃须刀及有可能刺伤皮肤、黏膜的日常生活用品,避免艾滋病病毒经血液传播。

如果怀疑自己感染了艾滋病病毒,可以到各地疾病预防控制中心接受免费保密的艾滋病病毒抗体检测和咨询服务。

如果已经被诊断为艾滋病病毒感染者,在发生性行为时必须坚持全程使用安全套,避免传染。

像高血压、糖尿病一样,及早知晓自身感染状况,及时服用艾滋病抗病毒治疗药物可以提高生活质量、降低死亡率、促进免疫功能的重建、减少发生并发症的风险、大大降低传染的可能性。

### ▲外出务工人员

不卖淫嫖娼、减少性伴数量,提倡安全性行为。每次性活动中坚持全程正确使用质量合格的安全套。

出现生殖道感染时应该避免性行为,及早治愈性病可以减少感染艾滋病病毒的机会。

使用毒品会增加感染性病、艾滋