

## 艾滋病防控常识



云南省健康教育所 协办

艾滋病是一种严重危害人体健康的慢性传染病，目前还没有治愈的方法，也没有疫苗可用于预防，艾滋病逐渐向普通人群发展。截至2014年10月31日，云南省累计发现存活艾滋病病毒感染者和病人共79915例。在第28个世界艾滋病日来临之际，我们向大家介绍一下预防该病的相关知识。

### ▲ 艾滋病是怎么回事

艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合征”(英文缩写AIDS)，是由艾滋病病毒(人类免疫缺陷病毒——HIV)引起的一种严重的慢性传染病。艾滋病病毒侵入人体以后，破坏人体的免疫功能，导致人体免疫系统崩溃，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。

### ▲ 艾滋病是这样传播的

艾滋病病毒可通过异性和同性间的性接触传播、血液传播(包括共用注射器吸毒、输注被艾滋病病毒污染的血液、血液成分或血液制品以及使用被艾滋病病毒污染的医疗器械等)和母婴传播。在云南省2014年的报告显示，艾滋病病毒感染者和艾滋病病人中，性传播占89.5%

### ▲ 日常生活和工作接触不会传播艾滋病

艾滋病病毒的传播需要满足艾滋病病毒排出、病毒存活、病毒足量和病毒进入四个条件和步骤。与艾滋病病毒感染者/艾滋病病人一般的日常生活和工作接触不会传染艾滋病。唾液、泪液、尿液和汗液一般也不传播艾滋病病毒，蚊虫叮咬也不会传播艾滋病病毒。

### ▲ 这些都是容易导致艾滋病病毒感染的高危行为

所谓高危行为是指容易引起艾滋病病毒感染的行为。具体有如下几种：无保护性交、有多个性伙伴等；静脉注射吸毒，与他人共用注射器或共用其他可刺破皮肤的器械，使用未经检测的血液或血制品；艾滋病病毒阳性的女性怀孕并且生育和哺乳。此外，还有一些容易被忽视的情况，如：理发、美容、纹身、扎耳环眼、修脚等用的刀具不消毒；与其他人共用刮脸刀、电动剃须刀、牙刷；体育运动外伤和打架斗殴引起的流血；救护伤员时，救护者破损的皮肤接触伤员的血液等。

### ▲ 如何发现是否感染了艾滋病病毒

实验室血清学抗体检测或病原学检测是诊断艾滋病病毒感染的依据，感染艾滋病病毒一般在4~8周(有的甚至要更长时间)后才能从血液中检测出艾滋病病毒抗体，但在能测出抗体之前都已具有传染性，这段时期又