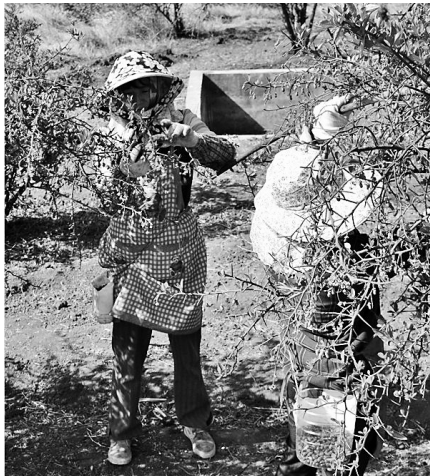


下降。本期应强化土壤管理、增施肥料、防治病虫害,以增强树势,同时进行复壮修剪,把衰老的干枝砍去,也可对植株平茬,从基部伐除,促使新枝萌发。

## 二、经济价值



1. 营养价值。青刺果仁含油在40%以上,其中不饱和脂肪酸达70%以上,每100克青刺果油的营养成分及含量平均为:肉豆蔻酸0.06573%,棕榈酸16.39%,棕榈烯酸0.00579%,硬脂酸7.913%,油酸38.1%,亚油酸34.02%, $\alpha$ -亚麻酸0.5834%, $\gamma$ -亚麻酸1.401%,并含有维生素A、D、E、K等多种维生素。此外,青刺果仁、叶中还含有非常丰富的常量和微量元素钙、硫、锰、镁、钾、磷、锌、铁等。其果仁中,含量最高的元素是钾,其次为磷、硫、镁、钙、锌、铁、锰、铜、镍、铬;在叶中,含量最高的元素也是钾,其次排列为钙、磷、镁、硫、铁、锌、锰、铜、镍、铬,且叶中的常量和微量元素含量比果仁中的含量要高。

2. 药用价值。(1)亚油酸。青刺果中的亚油酸,经过不饱和化酶的作用代谢为 $\gamma$ -亚麻酸,能维持生物膜的相对流动性与膜发挥正常作用。 $\gamma$ -亚麻酸能继续代谢为花生四烯酸,除了能转变为各种前列腺素外,还具有保护胃粘膜、治疗皮肤干癣症、预防脂肪肝、保护肝脏以及杀死癌细胞等作用。(2)亚麻酸。亚麻酸经不饱和化酶和碳链延长酶的作用,代谢为20碳5烯酸(EPA),继而代谢为22碳6烯酸(DHA)。EPA有降低血脂和血小板凝固的作用,因而能预防脑血栓和心肌梗塞等疾病;DHA有促进神经系统发育,提高记忆力和视网膜反射能力,预防老年疾病和癌症,以及抗过敏等作用。(3)青刺果油。它能快速通透皮肤,因此被广泛应用于化妆品中。实验证明,青刺果油较其他天然植物油具有更好的渗透性,可以作为其他化妆品的营养素和外用药物有机成分的载体。譬如,冬季手脚干燥、开裂、生冻疮,用青刺果油涂抹能使皮肤嫩泽润滑,并能治疗冻疮。

## 三、生态价值

青刺果植株生长旺盛,萌发力强,常呈丛状聚生,覆盖地面,保持水土,减少雨水冲刷产生的水土流失,具有重要的生态价值。青刺果枝密、枝刺坚硬,是生物围栏的优良树种,将其密植于果园、菜园、农田等周围,作活篱栅,既固土防冲刷,又安全美观,还可获得经济收益。

云南省林业厅宣传中心 供稿

栏目编辑 杨旭东

人员,充分利用本地有利的自然条件,探索研究出的一套新的水田栽培模式。(详见央视网)